

Рассмотрено
на заседании
педагогического совета
протокол 1
от « 28 » 08. 2014

Утверждаю:

директор

МБОУ Кошурниковская ООШ №22

Н.П.Климова

приказ 130 от 29.08.2014



Положение о проведении школьного этапа Президентских состязаний

I. Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Порядка проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (зарегистрирован Минюстом России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976).

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского движения;

определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

II. Сроки проведения

Президентские состязания и Президентские спортивные игры проводятся ежегодно в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и всероссийский.

В соответствии с протоколом заседания Всероссийского организационного комитета по проведению всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников устанавливаются следующие сроки проведения школьного этапа Президентских состязаний и Президентских спортивных игр в 2014-2015 годах: школьный этап – сентябрь-декабрь 2014 г.;

III. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляет организационный комитет, утвержденный приказом директора школы. Организационное и методическое обеспечение школьного этапа Президентских состязаний возлагается на руководителя ФСК и учителей физической культуры. Руководитель ФСК осуществляет следующие функции:

- принимает решение о допуске классов-команд к участию в школьном этапе Президентских состязаний;
- осуществляет контроль за работой жюри школьного этапа Президентских состязаний (далее – Жюри);
- рассматривает протесты, поданные классными руководителями классов-команд;
- согласовывает программу проведения школьного этапа Президентских состязаний;
- готовит отчет о проведении Президентских состязаний. Состав жюри формируется из числа педагогов, родителей, обучающихся.
- определяет систему проведения спортивного многоборья (тестов), веселых стартов и дополнительных видов программы;
- организует проведение спортивного многоборья (тестов), веселых стартов и дополнительных видов программы;
- оценивает выступления классов-команд в спортивном многоборье (тестах), веселых стартах и дополнительных видах программы;
- определяет совместно с Жюри победителей и призеров школьного этапа Президентских состязаний;
- рассматривает совместно протесты участников спортивного многоборья, веселых стартов и дополнительных видов программы. Жюри осуществляет следующие функции:
- определяет систему проведения творческого конкурса;
- оценивает выступления класса-команды в творческом конкурсе;
- определяет победителей в творческом конкурсе.

IV. Требования к участникам и условия их допуска.

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды с 1 по 9 класс школы. В состав класса-команды включаются обучающиеся одного или нескольких классов.

V. Программа мероприятия

Программа школьного этапа Президентских состязаний для обучающихся включает в себя спортивное многоборье (тесты), веселые старты и творческий конкурс.

1. Спортивное многоборье (тесты)

Челночный бег 3х10 м (юноши и девушки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой

чертой – два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладут кубик (5 см). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней – финишной – черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении подтягивания, пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение -упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Скипинг. Прыжки через длинную скакалку. Двое участников вращают скакалку (юноша и девушка), выполняют прыжки 8 человек (4 юноши и 4 девушки). На выполнение дается две попытки. В зачет идет лучшая попытка.

2. Веселые старты

Веселые старты – комплексная эстафета, включающая виды двигательной деятельности и элементы видов спорта в соответствии с программой основного общего и среднего (полного) общего образования. В веселых стартах принимают участие все участники класса-команды. Программа веселых стартов разрабатывается ГСК в соответствии с возрастными особенностями участников Президентских состязаний.

3. Творческий конкурс

В творческом конкурсе принимают участие все участники класса-команды.

Для раскрытия темы могут быть использованы элементы танцевального, вокального, музыкального, ораторского, поэтического, сценического искусства, юмора, пантомимы, клоунады, элементы различных видов спорта (акробатики, художественной гимнастики, аэробики, синхронное выполнение физических упражнений), костюмы, декорации, реквизит, видеоролики и др. Время

выступления – до 6 минут. Музыкально-художественная композиция оценивается Жюри по следующим критериям: соответствие заданной теме;

- ← оригинальность идеи;
- ← использование разнообразных художественных средств;
- ← сценическая культура (умение держаться на сцене);
- ← исполнительское мастерство (артистизм, выразительность, эмоциональность);
- ← художественное оформление (декорации, костюмы, реквизит);
- ← соответствие регламенту (выступление не должно превышать отведенное время).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждого класса-команды по каждому критерию по пятибалльной системе (от 0 до 5 баллов).

VI. Награждение

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в соревнованиях награждаются дипломами, а участники класса-команды награждаются грамотами соответствующих степеней. Классы-команды, занявшие 4 и последующие места награждаются грамотами за участие в соревнованиях. Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

VII. Расходы

Расходы на награждение победителей и призеров школьного этапа Президентских состязаний несет общеобразовательное учреждение.