

Проверенно:
 Зам.директора по УВР
 МБОУ Кошурниковской ООШ №22:
 «30» 09 20 16 г.
 Н.П.Степанова

ПРИЛОЖЕНИЕ к рабочей программе
 по физической культуре для 1-4 классов 2014 года
 учителя Елова Д.А.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
3 КЛАСС
2016-2017 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Тема урока	Характеристика деятельности учащихся или виды уч. деятельности	Виды контроля	Планируемые результаты освоения материала	Домашнее задание	Дата		Примечание
						план	факт	
	Знания о физической культуре(3 часа)							
1	Физическая культура. Т.Б. на уроках физической культуры	Правила поведения в спортзале и на улице. Самоконтроль вовремя занятий физической культурой. Туризм. Первая помощь. Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: организация мест занятий, подбор одежды, обуви и инвентаря.	текущий	Знать правила поведения на уроках физкультуры	Создать плакат	02.09		
2	Из истории физической культуры	История спорта и физической культуры через историю семьи.	текущий	Знать историю спорта и физкультуры	Фото для альбома «Моя семья и спорт»	06.09		

3	Физические упражнения	Физическая подготовка и её связь с развитием основных физических качеств. Физическая нагрузка	текущий	Знать о пользе физической подготовки		08,09		
		Способы физкультурной деятельности(3 часа)						
4	Самостоятельные занятия	Составление режима дня. Выполнение простейших закаливающих процедур, комплексов упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища, развития основных физических качеств; проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня.	текущий	Уметь составлять режим дня, выполнять закаливающие процедуры	Составить режим дня	09,09		
5	Самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью	Составление сравнительной таблицы (1–2–3 класс) с основными физиологическими показателями (рост, вес, объём груди, окружность головы и др.).	текущий	Уметь самостоятельно наблюдать за физическим развитием и подготовленностью	Записать свои показатели	13,09		
6	Самостоятельные игры и развлечения	Организация и проведение подвижных игр (на спортивных площадках и в спортивных залах).Соблюдение правил в игре.	текущий	Уметь играть по правилам, организовывать игру	Разработать правила любимой игры	15,09		
		Физическое совершенствование(2 часа)						

7	Физкультурно-оздоровительная деятельность Комплексы физических упражнений	Комплексы физических упражнений для утренней зарядки, физкультминуток, занятий по профилактике и коррекции нарушений осанки. Комплексы упражнений на развитие физических качеств. Комплексы дыхательных упражнений. Гимнастика для глаз.	текущий	Уметь выполнять комплексы упражнений для зарядки, на развитие физических качеств, гимнастику для глаз	Подготовит ь 1-2 упражнений	16,09		
8	Комплексы дыхательных упражнений		текущий		Подготовит ь дыхательны е упражнения	20,09		
		Легкая атлетика(11 часов)						
		Подвижные игры (17 час)						
9	Повороты на месте. ТБ на уроках легкой атлетики и подвижных игр. Подвижная игра «Бой петухов»	Медленный бег 400 и 800 м. Перестроение. Повороты на месте. Комплекс ОРУ. Правила подбора одежды на открытом воздухе. Спортивная игра футбол	текущий	Знать правила поведения на уроках легкой атлетики, подвижных игр	Повторить технику поворотов на месте	22,09		
10	Техника поворотов на месте. Комплекс ОРУ. Подвижная игра "Совушка"		текущий	Уметь четко выполнять строевые команды, упражнения.	Повторить строевые команды	23,09		
11	ОРУ в движении. Техника высокого	Бег 3 мин.Техника высокого старта: Команды « на старт», «Внимание»,	текущий	Уметь демонстрировать	Повторить технику	27,09		

	старта. Подвижная игра " Салки-догонялки"	«Марш»,Комплекс ОРУ. Ходьба с изменением длины и частоты шагов. Спортивная игра футбол. Подвижная игра «Пустое место».		технику высокого старта	высокого старта			
12	Техника высокого старта. Бег 30 м. Подвижная игра «Не оступись»,	Медленный бег 3 и 4 мин. Перестроение. Повороты на месте. Комплекс ОРУ. Техника высокого старта. Выполнение контрольного норматива. Взаимодействие со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых действий и приемов. Подвижные игры «Смена сторон»	тематический	Уметь пробегать 30 м с максимальной скоростью	Повторить технику высокого старта	29,09		
13	Правила игры «Пионербол».Подвижная игра "Пятнашки"		текущий	Знать и выполнять правила подвижных игр	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	30,09		
14	Бег по пересеченной местности. Подвижная игра "Пустое место".	Бег 4 мин. Чередование бег с ходьбой. Преодоление горизонтальных препятствий. Комплекс ОРУ. Спортивная игра футбол. Подвижная игра: Пустое место.	текущий	Уметь бежать в равномерном темпе 4 мин, чередовать ходьбу сбегом.	Прыжки на скакалке	04,10		
15	Развитие скоростных качеств. Бег 60 м. Подвижная игра "Волк во рву"	Медленный бег 500 м. Перестроение. Комплекс ОРУ. Выполнение контрольного норматива. Выполнять правила игры, уважительно относиться к сопернику. Спортивная игра футбол.	тематический	Уметь пробегать 60 м с максимальной скоростью.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	06,10		
16	Бег до 3 мин с 2 -3 ускорениями. Спортивная игра футбол. Подвижная		текущий	Знать и выполнять правила игры футбол	Упражнения с мячом	07,10		

	игра "Кто быстрее".							
17	Бег по пересеченной местности. Преодоление препятствий. Подвижная игра "Быстро по местам"		текущий	Уметь бежать в равномерном темпе 4 мин., чередовать ходьбу с бегом.	Беговые упражнения	11,10		
18	Развитие скоростной выносливости. Бег 500 м . Подвижная игра "К своим флажкам"	Медленный бег 200 м. Перестроение. Комплекс ОРУ. Игра «Передал – садись». Выполнение контрольного норматива: бег на скоростную выносливость. Ловля и передача мяча в движении Подвижные игры с элементами баскетбола.		Уметь выполнять бег и ходьбу без остановок	Бег на 100 м	13,10		
19	Ловля и передача мяча в движении. Подвижная игра "Брось-поймай"	Взаимодействовать со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых действий и приемов.	текущий	Уметь владеть мячом: держание, передача, ловля в процессе подвижных игр.	Подготовить комплекс общеразвивающих упражнений	14,10		
20	Бег по пересеченной местности. Подвижная игра "Точно в мишень"	Бег 1000 м.(без учета времени) Развитие выносливости . Комплекс ОРУ.	тематический	Уметь демонстрировать общую выносливость		18,10		
21	Ведение мяча на месте правой и левой рукой, в движении шагом. Подвижные игры с элементами	Медленный бег 200 м .Перестроение. Комплекс ОРУ. Игра « Передал-садись». Ведение мяча на месте с изменением высоты отскока. Выполнение контрольного норматива. Подвижная игра с элементами	текущий	Уметь выполнять ведение мяча на месте	Упражнения «пистолетик» приседания на одной	20,10		

	баскетбола	баскетбола «Овладей мячом»			ноге			
22	Развитие координационных качеств. Челночный бег 3*10 м.		тематический	Уметь демонстрировать координационные способности		21,10		
23	Ведение мяча на месте правой и левой рукой, в движении шагом и бегом. Подвижная игра "Овладей мячом"		текущий	Уметь выполнять технические действия.		25,10		
24	Развитие скоростно-силовых качеств.. Подвижная игра "Третий лишний"	Медленный бег 4 мин. Перестроение. ОРУ. Выполнение контрольного норматива. Ведение мяча. Ловля и передача мяча.	Тематический	Уметь демонстрировать прыгучесть.	Поднимание туловища, сидя на полу, согнув ноги.	27,10		
25	Ведение мяча правой и левой рукой в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола.		текущий	Уметь владеть мячом: держание, передача, ловля в процессе подвижных игр.		28,10		
26	Ловля и передача мяча на месте в треугольниках и квадратах. Подвижная игра		текущий	Уметь выполнять технические действия.		08,11		

	"Выстрел в небо"							
27	Ведение мяча с изменением направления. Подвижная игра "Охотники и утки".	Ловля мяча двумя руками. Медленный бег 4 мин. Комплекс ОРУ. Ведение мяча с изменением направления.	текущий	Уметь выполнять технические приемы	Наклон вперед из положения стоя не сгибая коленные суставы.	10,11		
28	Развитие силовых качеств. Подтягивание на перекладине, отжимание. Подвижная игра "Становись-разойдись"	Медленный бег 4 мин. Перестроение. ОРУ. Выполнение контрольного норматива. Бросок двумя руками от груди. Спортивная игра мини-баскетбол	Тематический	Уметь демонстрировать силовые качества	Подтягивание на перекладине	11,11		
29	Бросок двумя руками от груди. Мини-баскетбол. Подвижная игра "Пингвины с мячом"		текущий	Уметь играть в мини-баскетбол по упрощенным правилам.	Упражнения с мячом	15,11		
		Спортивно-оздоровительная деятельность. Гимнастика с основами акробатики(14 часов).Подвижные игры (5 часа)						

30	Акробатика. Строевые упражнения. Т.Б.на уроках гимнастики. Подвижная игра «У медведя во бору»	Размыкание и смыкание приставными шагами. Выполнение команд«Шире шаг!»,«Чаще шаг!»,«Реже!»,«На первый-второй рассчитайся!».Перекаты и группировка с последующей опорой руками за головой. Кувырок вперёд, стойка на лопатках, согнув ноги. Кувырок в сторону. 2–3 кувырка вперёд. Стойка на лопатках .Мост из положения лёжа на спине. ОРУ. Подвижные игры. Развитие координационных способностей. Инструктаж по ТБ.	текущий	Уметь выполнять строевые упражнения кувырки, перекаты и группировку, акробатические упражнения Знать правила поведения на уроках акробатики, осваивать технику упражнений	Сгибание, разгибание рук в упоре лежа	17,11		
31	Гимнастическая полоса препятствий. Строевые упражнения. Подвижная игра «Раки»		тематический		Повторить строевые упражнения	18,11		
32	ОРУ в движении. Перекаты и группировка. Строевые упражнения. Подвижная игра «У медведя во бору»		текущий		Повторить перекаты вперёд	22,11		
33	Разучивание акробатических упражнений.		текущий		Повторить перекаты	24,11		

	Строевые упражнения				вперёд			
34	Поднимание туловища за 30 с. Прыжки через скакалку. Подвижная игра «Раки»		тематический		Повторить перекаты вперёд	25,11		
35	Акробатическое соединение. Прыжки через скакалку за 30 с. Подвижная игра "Петрушка на скамейке"		тематический	Уметь демонстрировать вариативное выполнение упражнения	Прыжки через скакалку.	29,11		
36	Упражнения в висах и упорах. Подвижная игра "Быстро по местам"	Построение в две шеренги. Перестроение из двух шеренг в два круга. Вис стоя и лёжа. Вис на согнутых руках. Подтягивания в висе. Упражнения в упоре лёжа на гимнастической скамейке. Упражнения в упоре лёжа и стоя на коленях и в упоре на гимнастической скамейке. ОРУ с обручами. Подвижные игры. Развитие силовых способностей.	текущий	Уметь выполнять упражнения в висе	Прыжки через скакалку.	01,12		
37	О.с-упор присев-упор лежа- упор присев- о.с. Учебная игра		тематический	Уметь ловко выполнять упражнение	Выпрыгивание вверх из полуприседа	02,12		

	«мини-баскетбол». Подвижная игра "Через холодный ручей"							
38	Развитие силовых качеств. Бросок набивного мяча 1 кг. Подвижная игра "Третий лишний"		текущий	Уметь демонстрировать силовые качества.	Бросок набивного мяча	06,12		
39	ОФП у шведской стенки. Прыжки через скакалку за 30 с. Подвижная игра "Рыбки"		текущий	Уметь демонстрировать вариативное выполнение упражнения	Прыжки через скакалку.	08,12		
40	Упражнения в висах и упорах. ОРУ с обручами. Подвижная игра "Салки на болоте"		текущий	Уметь выполнять упражнения в висе.	ОРУ с обручами	09,12		
41	Развитие силовых качеств. Подтягивание на перекладине. Отжимание. Подвижная игра "У медведя во		текущий	Уметь подбирать одежду и обувь в соответствии с погодными условиями.	Подтягиван ие на перекладин е	13,12		

	бору"							
42	Прыжок в длину с места. Подвижная игра " Совушка"	Передвижение по диагонали, противоходом, «змейкой». ОРУ. Ходьба приставными шагами по бревну (высота 0,1м). Перелезание через гимнастического коня. Лазание по наклонной скамейке в упоре лёжа, подтягиваясь руками. Подвижные игры. Развитие координационных способностей.	тематический	Уметь выполнять опорный прыжок.	Повторить прыжок с места	15,12		
43	Прыжок в длину с места. Подвижная игра "Змейка"		текущий		Повторить прыжок с места	16,12		
44	Преодоление гимнастической полосы препятствий. Подвижная игра "Не урони мешочек"		текущий	Уметь выполнять упражнения, соблюдая правила безопасности.	Повторить прыжок с места	20,12		
45	Общая физическая подготовка. Подвижная игра "Пройди бесшумно"		текущий	Уметь применять в игре технические приемы	Прыжки через скакалку	22,12		
46	Лазание по наклонной скамейке. Подвижная игра "Альпинисты"		текущий		Отжимание	23,12		
47	Развитие двигательных навыков.		текущий	Уметь играть по упрощенным правилам	Отжимание	27,12		

	Подвижная игра "Салки"							
48	Лазание по наклонной скамейке. Подвижная игра "Тройка"		текущий	Уметь использовать подвижные игры в организации активного отдыха	Приседание	10,01		
		Лыжная подготовка(19 часов).						
49	Т.Б. на уроках лыжной подготовки. Организуемые команды и приемы.	Знакомство с организующими командами и приемами на уроках лыжной подготовки : "Лыжи на плечо!", "Лыжи под руку!", "Лыжи к ноге!"," На лыжи становись!"	текущий	Уметь применять правила подбора одежды для занятий лыжной подготовкой.	Подготовит ь одежду	12,01		
50	Ступающий шаг без палок. Повороты на месте. Подвижная игра "Охотники и утки".	Подбор лыжного инвентаря. Переноска и надевание лыж. Построение с лыжами. Повороты на месте. Ступающий шаг без палок. Понятие обморожения. Первая помощь при обморожениях.	текущий	Уметь подбирать лыжный инвентарь. Знать признаки обморожения	Ходьба на лыжах	13,01		
51	Ступающий шаг с палками. Повороты на месте.		текущий		Ходьба на лыжах	17,01		

	Подвижная игра " Попади в ворота"	“Попади в ворота”						
52	Скольльзящий шаг без палок. Повороты на месте. Подвижная игра " Кто дольше прокатится"				Повторить повороты на месте	19,01		
53	Скольльзящий шаг с палками. Подвижная игра "На буксире"				Повторить повороты на месте	20,01		
54	Техника попеременного 2х шажного хода без палок. Подвижная игра "Кто быстрее"	Прохождение учебной дистанции с выполнением попеременного двухшажного хода без палок. Повторить технику одноопорного скольжения. Спуски в низкой стойке и подъем «лесенкой». Выполнение хода на учебной лыжне.	текущий	Уметь осваивать технику передвижения на лыжах самостоятельно.	Имитация техники попеременного 2х шажного хода.	24,01		
55	Спуски и подъемы. Подвижная игра "На буксире"		текущий			26,01		
56	Техника п/п 2х шажного хода с палками. Подвижная игра " Охотники и		тематический	Уметь взаимодействовать со сверстниками в процессе совместного освоения техники передвижения на лыжах.	Повторить технику «лесенкой»	27,01		

	олени"							
57	Подъем «лесенкой». Спуски в высокой и низкой стойке. Подвижная игра "Попади в ворота"		текущий		Повторить технику «лесенкой»	31,01		
58	Совершенствовани е техники ранее изученных ходов. Подвижная игра "Кто дольше прокатится"	Выполнение техники ранее изученных ходов. Торможение « плугом». Контрольный норматив. Свободное катание	Текущий	Уметь выполнять нормативы по лыжным гонкам	Повторить технику «лесенкой»	02,02		
59	Контрольное прохождение дистанции 1 км. Подвижная игра "Салки"		тематический		Ходьба на лыжах	03,02		
60	Совершенствовани е изученных ходов в соответствии рельефа местности. Подвижная игра "Встречная эстафета"	Свободное катание. Поворот переступанием на выкате со склона. Подъем «лесенкой».Торможение «плугом».	Текущий	Уметь моделировать способы передвижения на лыжах в зависимости от особенностей лыжной трассы.	Прогулки на лыжах. Катание на коньках	07,02		

61	Торможение «плугом». Подъем лесенкой. Подвижная игра "На буксире"		текущий		Повторить торможение "плугом"	09,02		
62	Развитие общей выносливости. Прохождение дистанции 2 км. Подвижная игра "На буксире"	Прохождение дистанции 2-3 км в свободном стиле. Подъем лесенкой. Спуски в высокой и низкой стойке. Техника торможения «плугом». Свободное катание.	текущий	Уметь применять передвижения на лыжах для развития физических качеств. Выполнять нормативы физической подготовки по лыжным гонкам.	Повторить торможение "плугом"	10,02		
63	Подъем «лесенкой». Спуски в высокой и низкой стойке. Подвижная игра "Нарисуй солнышко"	Прохождение учебной дистанции с выполнением п/п двухшажного хода с палками. Спуски в высокой и низкой стойке	тематический	Уметь моделировать способы передвижения на лыжах в зависимости от особенностей лыжной трассы Уметь применять передвижения на лыжах для развития физических качеств.	Повторить подъём "лесенкой"	14,02		
64	Прохождение дистанции 2 км без учета времени. Подвижная игра "Кто дальше"		текущий	Выполнять нормативы физической подготовки по лыжным гонкам.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	16,02		

65	Совершенствовани е изученных ходов в соответствии рельефа местности. Подвижная игра "Не сбей палку"		текущий		Повторить подъём "лесенкой"	17,02		
66	Лыжная эстафета.	Свободное катание. Повороты на месте.	текущий		Повторить подъём "лесенкой"	21,02		
67	Лыжная эстафета.	Торможение. Игры и развлечения в зимнее время года. Эстафета.	текущий	Общаться взаимодействовать игровой деятельности. и в Организовывать и проводить подвижные игры с элементами соревновательной деятельности.	Повторить повороты на месте.	28,02		
		Подвижные игры(11 часов)						
68	Ловля и передача мяча в движении с параллельным смещением игроков.	Строевые упражнения повторение . Ходьба, бег с игровыми заданиями. ОРУ в движении. Ловля и передача мяча в движении с параллельным смещением игроков. Игра пионербол.	текущий		Выпрыгива ние вверх из полуприсед а	02,03		
69	Ловля и передача мяча в движении с параллельным смещением	Строевые упражнения повторение 2 четверть.	текущий	Уметь владеть мячом : держание, передачи, ловля, ведение броски в	Упражнени я с мячом	03,03		

	игроков. Эстафеты с мячами	Ходьба, бег с игровыми заданиями. ОРУ в движении. Ловля и передача мяча в движении с параллельным смещением игроков. Эстафеты с мячами.		процессе подвижных игр. Общаться и взаимодействовать в игровой деятельности. Организовывать и проводить подвижные игры с элементами соревновательной деятельности.				
70	Ведение мяча в беге по прямой. Броски мяча в щит. Подвижная игра "Точная передача"	Ходьба и бег с игровыми заданиями. ОРУ в движении. Ведение мяча в ходьбе. Ведение мяча в беге. Броски мяча в щит	текущий		Упр-я с мячом	07,03		
71	Ведение мяча в ходьбе правой, левой рукой. Броски мяча в щит. Подвижная игра "Брось-поймай"	Поднимание туловища Игра Мини-баскетбол	текущий		Отжимание	09,03		
72	Ловля и передача мяча в квадрате. Мини-баскетбол. Подвижная игра "Удочка"	Комплекс ОРУ с заданиями. Медленный бег. Ловля и передача мяча в квадрате. Мини-баскетбол Ходьба, бег с игровыми заданиями.	текущий		Прыжки через скакалку.	10,03		

73	Преодоление полосы препятствий. Подвижная игра "Волк во рву"	ОРУ в парах Подвижные игры «Удочка», «Волк во рву»	текущий		Подтягивание на перекладине	14,03		
74	Ведение мяча с изменением направления и скорости. Мини-баскетбол.	Медленный бег 4 мин. Комплекс ОРУ. Ведение мяча с изменением направления и скорости	текущий	Уметь выполнять технические действия.	Поднимание туловища, сидя на полу без упора	16,03		
75	Развитие скоростно-силовых способностей. Подвижные игры с бегом, прыжками.	Взаимодействие со сверстниками в процессе совместного совершенствования техники игровых действий и приемов.	текущий		Отжимание	17,03		
76	Развитие силовых качеств. Подтягивание на перекладине, отжимание.	Медленный бег 3-5мин .Перестроение. Выполнение контрольного норматива. Подвижные игры «Удочка», «Мышеловка» Позиционное нападение 5:0без изменения позиции игроков. Мини-баскетбол.	тематический	Уметь выполнять технические действия в игре	Спортивные подвижные игры на свежем воздухе	21,03		
77	Учебно-тренировочная игра мини-баскетбол.		текущий		Спортивные подвижные игры на свежем воздухе	23,03		
78	Учебно-		текущий	Уметь использовать	Отжимание	24,03		

	тренировочная игра мини- баскетбол.			подвижные игры в организации активного отдыха.				
		Легкая атлетика.(20ч.) Подвижные игры.(4 ч.)						
79	Т.Б. на уроках физической культуры при выполнении бега, прыжков. Броски набивного мяча в цель.	Правила поведения на уроках физической культуры при выполнении бега, прыжков. Ходьба, бег с заданиями. ОРУ в парах. Броски набивного мяча в цель. Ведение мяча по прямой. Игра «Мини-баскетбол	текущий	Знать ТБ поведения на уроках физической культуры при выполнении бега, прыжков.	Прыжки в длину с места	04,04		
80	Броски набивного мяча в цель. Ведение мяча по прямой шагом. Подвижная игра "Точно в мишень"	Строевые упражнения повторение Ходьба, бег с заданиями. ОРУ в парах Челночный бег. 3 по 10 Броски набивного мяча в цель. Ведение мяча по прямой правой, левой рукой. Игра «Мини-баскетбол».	текущий	–выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности; – выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.	Упр-я с мячом	06,04		
81	Ведение мяча бегом. Равномерный бег 4 мин. Подвижная игра "Волк во рву"	Организация двигательного режима в течение дня. Ходьба с заданиями. Равномерный бег 4 мин.	тематически й		Повторить ведение мяча	07,04		

82	Поднимание туловища на результат Броски мяча в щит, кольцо.	ОРУ со скакалкой. Наклон вперед. Ведение мяча бегом с игровыми заданиями. Игра «Мини-баскетбол».	тематический	Управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;	Отжимание	11,04		
83	Прыжки в длину с места на результат. Прыжки в высоту с 4-5 шагов разбега.	Разновидности ходьбы. Бег с ускорением. ОРУ со скакалкой. Прыжки в длину с места на результат Прыжки в высоту с 4-5 шагов. Игра «Зайцы в огороде»	текущий	Общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;	Поднимание туловища, сидя на полу, согнув ноги	13,04		
84	Прыжки в высоту с 4-5 шагов разбега. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на результат.	Признаки утомления и что нужно делать. Ходьба, бег с чередованием разновидностей прыжков. ОРУ в кругу. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу на результат. Прыжки через длинную вращающуюся скакалку.	тематический	–обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой; Организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;	Прыжки в длину.	14,04		
85	Прыжки в высоту с разбега. Челночный бег.	Прыжки в высоту с разбега. Игра «Прыгающие воробушки»	текущий		Прыжки в длину.	18,04		
86	Высокий старт. Прыжки по ориентирам. Игра	Ходьба, бег с изменением направления.	текущий		Повторить многоскоки	20,04		

	"Салки"	ОРУ в движении. Прыжки с поворотом 180. Высокий старт. Ускорение до 30 метров Прыжки по заданным ориентирам. Игра «Охотники и утки»						
87	Бег 30 метров с высокого старта. Метание мяча в вертикальную и горизонтальную цель. Игра «Охотники и утки»	Техника безопасности при метаниях мяча. Ходьба, бег с изменением направления. ОРУ в движении. Бег с высокого старта 30 метров на результат. Метание малого мяча в вертикальную и горизонтальную цель. Игра «Охотники и утки»	тематический		Метание мяча	21,04		
88	Прыжок в длину с разбега. Метание мяча в вертикальную и горизонтальную цель.	Ходьба, бег с изменением направления. ОРУ в движении. Метание малого мяча в вертикальную и горизонтальную цель. Прыжки в длину с разбега. Игра «Русская лапта»	текущий		Подтягивание в висе на перекладине.	25,04		

89	Прыжок в длину с разбега. Метание мяча на дальность. Игра «Русская лапта»	Ходьба, бег с различными заданиями. ОРУ в движении. Метание малого мяча на дальность. Челночный бег 3х5 м, 3х10м Прыжки в длину с разбега. Игра «Русская лапта»	текущий		Отжимание	27,04		
90	Прыжок в длину с разбега. Подвижная игра «Вызов номеров».	Ходьба, бег с различными заданиями. ОРУ в кругу. Метание малого мяча на дальность. Бег с ускорением от 10 до 20 мин. Прыжки в длину с разбега.	текущий		Метание малого мяча	28,04		
91	Легкоатлетические упражнения. Бег 1000 метров на результат Подвижная игра «Вызов номеров».	Понятие «Физическая нагрузка». Ходьба с игровыми заданиями. ОРУ в движении. Бег 1000 метров на результат.	тематический		Отжимание	02,05		
92	Эстафета с передачей эстафетной	Ходьба с игровыми заданиями.	текущий		Преодоление естественны	04,05		

	палочки. Бег 1000 метров	ОРУ в движении. Эстафета 8х50м с передачей эстафетной палочки. Преодоление полосы препятствий. Бег 1000 метров			х препятствий			
93	Преодоление полосы препятствий	Ходьба с игровыми заданиями. ОРУ в движении. Преодоление полосы препятствий Техника передачи эстафетного бега.	текущий		Подтягиван ие на перекладин е	05,05		
94	Эстафеты. Мини- баскетбол.		текущий	Уметь выполнять правильно техническое действие.	Беговые упр-я	11,05		
95	Бег по дистанции. Эстафеты. Правила соревнований		текущий	Демонстрировать координационные способности.		12,05		
96	Техника передачи эстафетного бега.		Текущий	Уметь передавать эстафету Знать правила финиширования	Прыжки через скакалку	16,05		
97	Подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями	Медленный бег. Перестроение. Комплекс ОРУ. Медленный бег 3 и 4 мин.	текущий	Уметь передавать и принимать эстафетный бег Демонстрировать прыгучесть, силовые качества		18,05		
98	Спортивные игры. Правила игры в волейбол.		текущий	Уметь ловко выполнять	О.с–упор присев-упор лежа-упор присев-о.с.	19,05		

99	Спортивные игры. Волейбол	Выполнение контрольного норматива. 5 мин бег со средней скоростью. Спортивная игра футбол. Приемы передачи мяча.	текущий	упражнения Знать игры народов разных стран Уметь владеть мячом	Беговые упр-я	23,05		
100	Спортивные игры. Волейбол.		текущий	Знать правила безопасности при купании в естественных водоемах и бассейне	Беговые упр-я	25,05		
101	Спортивные игры. Волейбол.		текущий		Бег на 500 м	26,05		
102	Спортивные игры. Волейбол.		текущий			30,05		